

ЯКЩО ОБРАЖАЮТЬ ТЕБЕ ЧИ ОДНОКЛАСНИКА/ОДНОКЛАСНИЦЮ

- зберігай спокій, але НЕ МОВЧИ! Говори спокійно і впевнено, що тобі не подобається таке ставлення до тебе або іншої людини
- якщо агресор не припинив образливу поведінку - розкажи дорослому (батькам, учителю, класному керівнику, шкільному психологу, хрещеним батькам, бабусі), якому ти довіряєш, про те, що трапилось; якщо не хочеш цієї розмови – повідом про булінг анонімно
- поговори про ці проблеми із старшими братами, сестрами (рідними чи двоюрідними) або з друзями



**НЕ ПРИХОВУЙ ТА НЕ БУДЬ БАЙДУЖИМ
СПОСТЕРІГАЧЕМ НАСИЛЬСТВА!**

СКАЖИ БУЛІНГУ «СТОП»!

Якщо у Вас виникли питання або ви потребуєте підтримки і поради щодо протидії булінгу, зверніться за консультацією на Національну дитячу "гарячу" лінію:

116 111 – з мобільного

0 800 500 225 – зі стаціонарних телефонів

Дзвінки безкоштовні та конфіденційні

